



**Слева направо: Василий Иванов, Игорь Ершов, Эдуард Алексанов, Дмитрий Щербаков, Евгений Пастухов после награждения**

Пауэрлифтинг - это силовое троеборье, в котором атлеты соревнуются в трех упражнениях – приседании со штангой на плечах, жиме лежа и становой тяге. Нужно поднять максимальный вес за один подход. Побеждает тот, кто собрал наибольшую сумму в трех упражнениях в своей весовой категории. С 25 по 26 сентября в Международном выставочном центре «Екатеринбург-Экспо» проходил Чемпионат мира по пауэрлифтингу и силовым видам спорта в рамках Открытых международных игр «Золотой Тигр -XV».

Соревнования проводятся в Екатеринбурге с 2007 года и 11 лет в этом спортивном форуме силы принимают участие наши спортсмены из команды колясочников и спортсменов с ограниченными возможностями «Легион». В этом году наш район представляли Евгений Пастухов, Игорь Ершов, Дмитрий Щербаков, Василий Иванов во главе с тренером-инструктором МБУ «Старт» Эдуардом Алексановым. В субботу в семь часов утра после взвешивания наши атлеты разминались, ожидая своей очереди на помост. Спортсмены-колясочники выступали в дисциплине "жим штанги лежа", а всего соревнования проходили в 21 дисциплине силового спорта. Евгений Пастухов, выступая

в весовой категории до 125 кг, поднял штангу весом 120 кг и занял первое место в этой категории. Игорь Ершов, выступая в весовой категории до 67,5 кг среди ветеранов возрастом 40-44 года, поднял 57,5 кг и занял первое место. Преподаватель математики школы села Курки Василий Иванов, выступая в категории спортсменов с личным весом до 75 кг, преодолел три попытки в личном зачете со вторым результатом, а в абсолютной категории с постоянным повышением веса штанги занял общее третье место с результатом 105 кг. Дмитрий Щербаков, выступая в весовой категории до 60 кг среди ветеранов, поднял штангу весом 80 кг и занял первое место. Атлеты были награждены памятными дипломами и медалями Национальной ассоциации пауэрлифтинга.

Для информации сообщу, что на турнире планируется вручение Кубка «Золотой Тигр-2021» весом 134 кг и высотой 155 см команде-победительнице в общем зачете. Это тоже мировой рекорд среди самых тяжеловесных кубков! Кубок выполнен ювелирами Урала, и его обладателя мы узнаем в следующих публикациях. Команду спортсменов «Легион» нашего района знают далеко за пределами области, уже 11 лет приглашают на такие представительные соревнования и каждый год ребята занимают очень высокие места. Значит, работа, которую проводят МБУ «Старт» и инструктор по адаптивной физкультуре Эдуард Алексанов, идет в правильном направлении.

Владимир Фефелов, внешт. корр.