

В рамках месячника «Мы за здоровый образ жизни» с 22 по 30 октября прошли лично-командные онлайн-соревнования по общей физической подготовке дошкольников округа, в котором приняли участие дети старших и подготовительных к школе групп детских садов «Радуга», «Сказка», «Солнышко», «Капелька», с. Манчаж и Азигулово. В состав команд входили три девочки и три мальчика.

60 участников соревновались в четырех дисциплинах: прыжке в длину с места, наклоне туловища из положения стоя у девочек, сгибании-разгибании рук в упоре лежа у мальчиков, челночном беге 3х5, поднимании туловища из положения лежа на спине. В день соревнований снимали видео каждого участника по всем спортивным дисциплинам, а затем отправляли судьям.

Результаты таковы:

Прыжок в длину с места: старшая группа (4-5 лет) - среди девочек: 1 место - Соня Комалова, 2 - Дарья Ежкова, 3 - Соня Волкова, среди мальчиков: 1 место - Михаил Редких, 2 место - Дмитрий Серебренников, 3 - Богдан Иванов. Подготовительная группа (6-7 лет) среди девочек: 1 место - Ксения Печерских, 2 - Анастасия Булатова, 3 - Мария Бузмакова, среди мальчиков: 1 место - Алексей Санников, 2 - Максим Щапов, 3 - Денис Мусихин.

Челночный бег 5х3, старшая группа, девочки: 1 место - Соня Комалова, 2 - Камилла Романенко, 3 - Дарина Федосеева. Среди мальчиков: 1 место - Михаил Редких, 2 - Ефим Мышлянов, 3 - Богдан Иванов. Подготовительная группа, девочки: 1 место - Анастасия Булатова, 2 - Ксения Печерских, 3 - Виктория Богатырева, среди мальчиков: 1 место - Степан Кензин, 2 - Михаил Константинов, 3 - Артем Кабетов.

Наклон вперед из положения стоя: старшая группа, девочки: 1 место - Александра Семенова, 2 место поделили Анна Печерских, Камилла Романенко, 3 место - Дарья Ежкова. Подготовительная группа, девочки: 1 место - Ксения Печерских, 2 - Мария

Бузмакова, 3 - Мария Попова.

Сгибание-разгибание рук в упоре лежа: старшая группа, мальчики: 1 место - Андрей Туканов, 2 - Евгений Ахмадиев, 3 - Михаил Редких. Подготовительная группа, мальчики: 1 место - Алексей Санников, 2 - Артем Кабетов, 3 - Степан Кензин.

Поднимание туловища из положения лежа на спине (пресс): старшая группа, девочки - 1 место - Виктория Сыропятова, 2 - Дарья Ежова, 3 - Камилла Романенко. Мальчики: 1 место - Александр Печерских, 2 - Михаил Редких, 3 - Данил Сыропятов.

Подготовительная группа, девочки: 1 место - Марьяна Шайхутдинова, 2 место поделили Мария Бузмакова, Анастасия Булатова, 3 место поделили Мария Попова, Рита Иванова. Мальчики: 1 место - Денис Мусихин, 2 место поделили Федор Иванов, Максим Щапов, 3 - Степан Кензин.

По итогам соревнований чемпионам в личном первенстве судьи вручили кубки. В старшей группе победителями стали М. Редких («Солнышко»), К. Романенко («Радуга»), среди подготовительных групп – С. Кензин («Сказка»), Анастасия Булатова («Радуга»).

В общем командном зачете среди старших групп: 1 место – д/с «Солнышко», 2 - «Радуга», 3 - «Сказка». Среди подготовительных групп: 1 место - д/с «Солнышко», 2 - «Сказка», 3 - «Радуга».

Огромная благодарность за неоднократную помощь в организации соревнований и поддержке спорта в Артинском округе А.В. Чабину, А.В. Кошкину, магазину «КрепСан» в лице Руслана Муллахматовича Мухамедьянова, Ильяса Радиковича Гаязова.

А. ШИСТЕРОВ, инструктор по физической культуре ДОУ «Солнышко»