

Турнир по силовому экстриму, посвященный 100-летию Министерства спорта России, проводится 12 августа в соответствии со сценарием проведения Дня физкультурника. Начало в 12-00 по адресу: пгт. Арти, ул. Ленина, 141а, на стадионе МБУ «Старт». Очередность выступления участников определяется перед началом первого упражнения жребием. Заявки принимаем на почту mu-start@yandex.ru до 07.08.2023 г.

Соревнования включают в себя перекатывание колеса 5 раз; перенос гирь 24 кг 2 шт. – 20 метров; перенос бревна - 25 метров; жим штанги на бицепс 15 кг - 10 раз; буксировка автомобиля - 30 метров. Общая протяженность трассы 400 метров. К участию допускаются спортсмены с 16 лет (включительно), не имеющие медицинских противопоказаний. Общее руководство и проведение турнира осуществляет МБУ «Старт». Победитель определяется по наименьшему количеству времени, затраченному на преодоление трассы. Спортсмены, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются ценными призами.

МБУ «Старт»