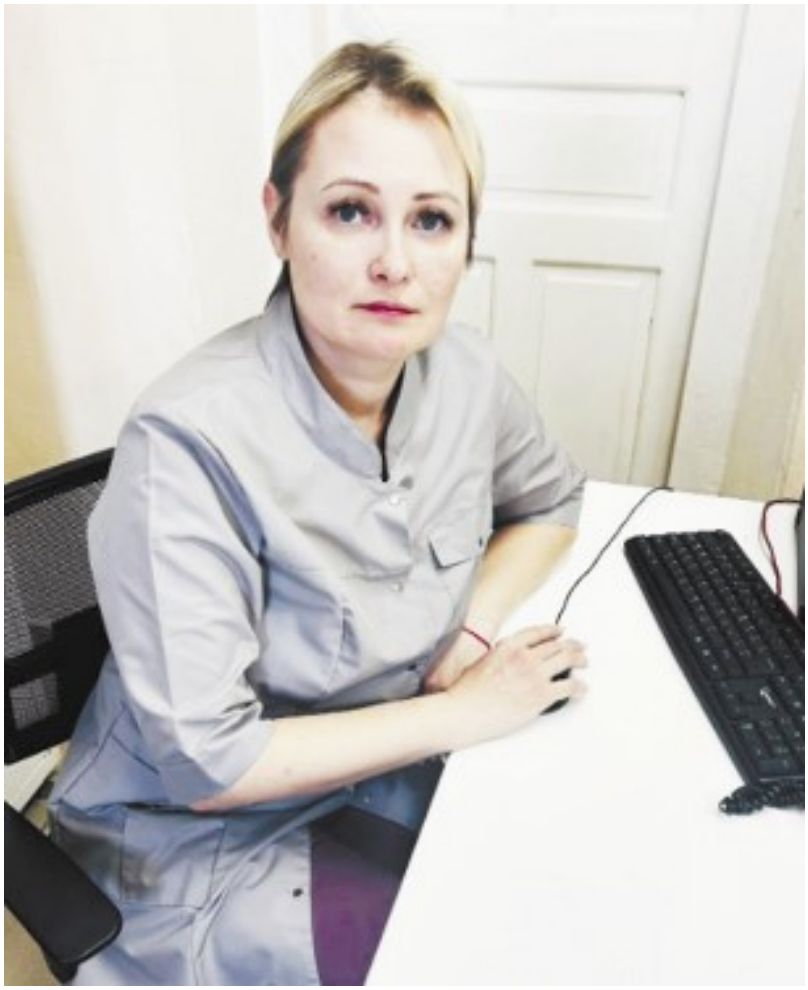

Надежда Владимировна Бехтерева

Богатый ты или бедный - палочке Коха все равно

Туберкулез – инфекционное заболевание, которое поражает все слои населения. Ежегодно 24 марта отмечается Всемирный день борьбы с туберкулезом. Именно в этот день в 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох открыл возбудитель туберкулеза.

Сегодня мы беседуем с врачом-фтизиатром АЦРБ Надеждой Владимировной Бехтеревой о серьезности этой проблемы и необходимости внимания к ней.

- Правда ли, что многие люди являются носителями палочки Коха и при этом не болеют?

- Да, это действительно так.

- Надежда Владимировна, есть ли какие-то симптомы болезни, которые заставили бы насторожиться?

- На ранних этапах развития заболевания характерных симптомов заболевания нет. Кашель, кровохарканье начинают проявляться только тогда, когда легкое уже распадается, поэтому так важно регулярно проводить профилактику.

- Сколько человек находится на диспансерном учете?

- За 2023 год выявлено в Артинском районе 12 человек с подтвержденным диагнозом «Туберкулез легких». На конец года на учете состояло 95 человек.

- Что делает наша фтизиатрическая служба, чтобы минимизировать заболеваемость туберкулезом?

- Мы проводим ежегодные флюорографические осмотры взрослого населения. Ведется туберкулинодиагностика, постановка Диаскинтеста, чтобы выявлять туберкулез на ранних стадиях, когда больной менее опасен для окружающих.

- Каковы распространенные заблуждения о туберкулезе, которые Вы слышали?

- Самое главное заблуждение заключается в том, что туберкулезом болеют только бедные или малообеспеченные люди.

Палочка Коха не различает социального статуса и с одинаковой эффективностью заражает бедных и богатых. Туберкулез - заболевание, которое напрямую зависит от образа жизни населения, качества питания.

Некоторые люди полагают, что прививки не спасают от туберкулеза. Это не так. В нашей стране проводят всем здоровым новорожденным детям прививку от туберкулеза вакциной БЦЖ-М. Это щадящая вакцина, оптимально адаптированная для новорожденных детей. Она формирует противотуберкулезный иммунитет в еще не окрепшем детском организме и помогает бороться с попавшей в организм микобактерией, не дает развиться самым опасным генерализованным формам туберкулеза. После проведения прививки БЦЖ иммунитет сохраняется на протяжении пяти-шести лет. Вакцинация проводится согласно Национальному календарю прививок.

Также заблуждение, что туберкулезом поражаются только легкие. Заболевание поражает все органы и ткани человека: глаза, кости, кожу, мочеполовую систему, кишечник, головной мозг и так далее. Но чаще всего встречается туберкулез легких.

- Болезнь излечивается без следа?

- Чаще всего нет. Остаются кальцинаты, фиброз, пневмосклероз и плотные очаги.

- Я бы и сейчас для профилактики туберкулеза использовала строки Владимира Маяковского, призывающего с санплакатов 20-30 годов прошлого столетия: «Убирайте комнату, чтоб она блестела. В чистой комнате - чистое тело», или «Товарищи, мылом и водой мойте руки перед едой». А что Вы, как врач, посоветуете?

- Рекомендую один раз в год обязательно проходить обследование на туберкулез у терапевта или фтизиатра.

Важно вести здоровый образ жизни. Это позволит укрепить организм естественным путем и не допускать сбоев в его иммунной системе.

Правильный распорядок дня, нормированный режим труда, сбалансированность умственных и физических нагрузок в сочетании с отдыхом, регулярное, своевременное и здоровое питание с присутствием необходимого количества жиров, углеводов, белков - это основной задел для повышения уровня реактивности нашего иммунитета. Именно при таких условиях организм становится стрессоустойчив, нейтрален к агрессивному воздействию неблагоприятных факторов внешней среды и создает барьер для вхождения вируса.

Прав был пролетарский поэт. Нужно обратить внимание на своевременную и тщательную уборку помещений, мытье посуды с привлечением дезинфицирующих средств. Необходимо мыть руки после контакта с другими людьми и чужими предметами, посещения общественных и специфических мест. А также применять индивидуальные средства гигиены.

Регулярное обследование в медицинском учреждении, начиная с терапевтического осмотра и до флюорографии, позволит выявить симптомы заболевания на ранних стадиях. Результаты исследования станут основой, согласно которой будет назначена индивидуальная профилактика туберкулеза легких или других пораженных органов. Маленьких детей и взрослое поколение (до 30 лет) от коварной туберкулезной палочки следует защищать вакцинацией БЦЖ.

- Спасибо за беседу, Надежда Владимировна.

А нашим землякам остается пожелать внимательного и ответственного отношения к собственному здоровью.

Светлана БАЛАШОВА